

## **Módulo Adicional ao Curso de Nadador-salvador de Operação de Viaturas 4x4 (Tipo pick-up)**

O Nadador-salvador (NS) segundo a Lei n.º 68/2014 de 29 de agosto é a pessoa singular habilitada com o curso de NS certificado ou reconhecido pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN). Para além dos conteúdos técnico profissionais específicos, compete-lhe, informar, prevenir, socorrer e prestar suporte básico de vida em qualquer circunstância nas praias de banhos, em áreas concessionadas, em piscinas e outros locais onde ocorram práticas aquáticas com obrigatoriedade de vigilância. Nesse sentido e no âmbito do socorro a náufragos e da assistência a banhistas, o NS deve frequentar, o **Módulo Adicional ao Curso de Nadador-Salvador de Operação de Viaturas 4x4 (Tipo Pick-up)**, aumentando assim as suas valências e capacidades de atuação, nomeadamente nos Planos Integrados de Salvamento e nos Planos Integrados de Assistência a Banhistas. A validade da certificação é de cinco anos.

### **Condições gerais de admissão**

Requisitos gerais de admissão:

- a) Certificação de NS válida;
- b) Ser detentor de carta de condução, com a classe correspondente.

### **Perfil de saída**

Operar as Viaturas 4x4 (tipo pick-up), no contexto de assistência a banhistas, utilizando os meios e os equipamentos adequados, de acordo com as regras e normas de segurança existentes para o efeito.

### **Atividades principais**

- Identificar e caracterizar as especificidades das Viaturas 4x4 (Tipo pick-up);
- Operar a Viatura 4x4 (Tipo pick-up) no contexto de assistência a banhistas;
- Aplicar técnicas de manutenção da Viatura 4x4 (Tipo pick-up);
- Zelar pelo cumprimento das regras de segurança;
- Usar uniforme, de acordo com o regulamento em vigor, permitindo a identificação por parte dos banhistas, utentes e autoridades de que se encontra no exercício da sua atividade profissional;
- Colaborar com o ISN e agentes da autoridade ou outras entidades habilitadas em matérias de segurança dos banhistas, designadamente na vigilância e prevenção de acidentes no meio aquático.

## **Carga Horária**

O módulo terá uma duração de 25 horas.

## **Modalidade**

Presencial

## **Vagas**

Minimo 08 formandos.

## **Objetivos geral do curso**

Dotar os formandos de capacidades e competências na operação de Viaturas 4x4 (Tipo pick-up), no âmbito da assistência a banhistas.

## **Objetivos específicos**

- Identificar as especificidades das viaturas 4x4 (tipo pick-up);
- Identificar as regras de segurança rodoviária;
- Operar as viaturas 4x4 (tipo pick-up) em piso arenoso;
- Aplicar técnicas de desatolamento;
- Aplicar técnicas de imobilização de vítimas em plano rígido;
- Evacuar vítimas em plano rígido;
- Aplicar técnicas de manutenção de viaturas 4x4 (tipo pick-up).

## **Conteúdos**

- Especificidades técnicas das viaturas 4x4 (tipo pick-up):
  - Características gerais;
  - Regras de segurança;
  - Particularidades da condução;
  - Adaptação à viatura 4x4 (tipo pick-up).
- Diferenças na condução em relação aos veículos ligeiros.
- Adaptação ao veículo:
  - Uso da tração às quatro rodas;
  - Uso das mudanças “altas e baixas”;
  - Identificação dos manípulos de comando;
  - Ligação do diferencial dianteiro ao cubo das rodas (se necessário).
- Segurança rodoviária.
- Condução da viatura 4x4 (tipo pick-up) em asfalto e piso arenoso:
  - Condução defensiva e em socorro a banhistas;
  - Condução em areia em locais irregulares e acidentados;

- Execução de manobras com tração integral e tração parcial;
- Execução de manobras de subida e descida em planos inclinados;
- Execução de técnicas de desatolamento.
- Técnicas de imobilização de vítimas em plano rígido:
  - Imobilização de uma vítima em plano rígido;
  - Cuidados a ter na imobilização.
  - Cuidados a ter na evacuação da vítima.
- Técnicas de conservação do equipamento:
  - Lavagem;
  - Pressão dos pneus;
  - Lubrificação;
  - Verificação de níveis (travões, embraiagem, refrigeração e direção).

## Como me posso inscrever

Enviar um e-mail para [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt), a solicitar a sua pretensão, anexando os seguintes documentos:

- Requerimento dirigido ao Diretor do ISN;
- Cópia do cartão de cidadão ou outro documento de identificação legalmente aceite;
- Cópia do cartão de identificação de NS válido para o exercício da atividade;
- Cópia da carta de condução;
- Comprovativo do pagamento por multibanco.

## Valor do módulo:

Serviços Prestados	Valor por formando	Valor por formando com utilização de meios próprios
Módulo Adicional ao Curso de NS de Operação de Viaturas 4x4 (Tipo-pick-up)	102,00 €	10,20 €
Exame Específico de Aptidão Técnica (EEAT)	91,80 €	91,80 €
<b>Total</b>	<b>193,80 €</b>	<b>102,00 €</b>

Nestes valores está incluída uma taxa de 2% (art. 6 DL 349/85, 26AGO, redação dada pelo DL 68/2001, 23FEV).

**Nota:** Mais esclarecimentos 21 45 44 710