

## **Módulo Adicional ao Curso de Nadador-salvador de Condução de Motos 4x4**

O Nadador-salvador (NS) segundo a Lei n.º 68/2014 de 29 de agosto é a pessoa singular habilitada com o curso de NS certificado ou reconhecido pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN). Para além dos conteúdos técnico profissionais específicos, compete-lhe, informar, prevenir, socorrer e prestar suporte básico de vida em qualquer circunstância nas praias de banhos, em áreas concessionadas, em piscinas e outros locais onde ocorram práticas aquáticas com obrigatoriedade de vigilância. Nesse sentido e no âmbito do socorro a náufragos e da assistência a banhistas, o NS deve frequentar, o **Módulo Adicional ao Curso de Nadador-Salvador de Condução de Motos 4x4**, aumentando assim as suas valências e capacidades de atuação, nomeadamente nos Planos Integrados de Salvamento e nos Planos Integrados de Assistência a Banhistas. A validade da certificação é de cinco anos.

### **Condições gerais de admissão**

Requisitos gerais de admissão:

- a) Certificação de NS válida;
- b) Ser detentor de carta de condução, com a classe correspondente.

### **Perfil de saída**

Operar as motos 4x4, no contexto de assistência a banhistas, utilizando os meios e os equipamentos adequados, de acordo com as regras e normas de segurança existentes para o efeito.

### **Atividades principais**

- Identificar e caracterizar as especificidades das motos 4x4;
- Operar a moto 4x4 no contexto de assistência a banhistas;
- Aplicar técnicas de manutenção da moto 4x4;
- Zelar pelo cumprimento das regras de segurança;
- Usar uniforme, de acordo com o regulamento em vigor, permitindo a identificação por parte dos banhistas, utentes e autoridades de que se encontra no exercício da sua atividade profissional;
- Colaborar com o ISN e agentes da autoridade ou outras entidades habilitadas em matérias de segurança dos banhistas, designadamente na vigilância e prevenção de acidentes no meio aquático.

## **Carga Horária**

O módulo terá uma duração de 25 horas.

## **Modalidade**

Presencial

## **Vagas**

Minimo 08 formandos.

## **Objetivos geral do curso**

Dotar os formandos de capacidades e competências na operação de motos 4x4, no âmbito da assistência a banhistas.

## **Objetivos específicos**

- Identificar as especificidades das motos 4x4;
- Operar as motos 4x4 em piso arenoso;
- Aplicar técnicas de imobilização de vítimas em plano rígido;
- Evacuar vítimas em plano rígido;
- Aplicar técnicas de manutenção de motos 4x4.

## **Conteúdos**

- Especificidades técnicas das motos 4x4:
  - Características gerais;
  - Regras de segurança;
  - Particularidades da condução;
  - Adaptação à moto 4x4.
- Condução da moto 4x4 em piso arenoso:
  - Condução defensiva e em socorro a banhistas;
  - Condução em areia em locais irregulares e acidentados;
  - Execução de manobras de subida e descida em planos inclinados.
- Técnicas de imobilização de vítimas em plano rígido:
  - Imobilização de uma vítima em plano rígido;
  - Cuidados a ter na imobilização;
  - Cuidados a ter na evacuação da vítima.

- Técnicas de conservação do equipamento:
  - Lavagem;
  - Manutenção.

### Como me posso inscrever

Enviar um e-mail para [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt), a solicitar a sua pretensão, anexando os seguintes documentos:

- Requerimento dirigido ao Diretor do ISN;
- Cópia do cartão de cidadão ou outro documento de identificação legalmente aceite;
- Cópia do cartão de identificação de nadador-salvador válido para o exercício da atividade;
- Cópia da carta de condução;
- Comprovativo do pagamento por multibanco.

### Valor do módulo:

Serviços Prestados	Valor por formando	Valor por formando com utilização de meios próprios
Módulo Adicional ao Curso de NS de Condução de Motos 4x4	168,30 €	10,20 €
Exame Específico de Aptidão Técnica (EEAT)	91,80 €	91,80 €
Total	260,10 €	102,00 €

Nestes valores está incluída uma taxa de 2% (art. 6 DL 349/85, 26AGO, redação dada pelo DL 68/2001, 23FEV).

**Nota:** Mais esclarecimentos 21 45 44 710