

# 1. Formação de nadadores-salvadores

## ➤ Quais os requisitos para frequentar o curso de Nadador-salvador?

- Ter 18 anos de idade;
- Ter completado a escolaridade mínima obrigatória;
- Ter cartão de cidadão válido;
- Apresentar atestado médico que comprove a robustez psíquica e física.

## ➤ Tenho que fazer provas físicas de admissão ao curso de Nadador-salvador?

Sim.

- Nadar 100 metros livres, exceto decúbito dorsal, no tempo máximo de 1 minuto e 50 segundos;
- Nataação subaquática durante o tempo mínimo de 20 segundos;
- Nadar 25 metros em decúbito dorsal, só batimento de pernas;
- Apanhar dois objetos a uma profundidade mínima de 2 metros;
- Percorrer uma distância de 2400 metros em terreno sensivelmente plano num tempo máximo de 14 minutos.

## ➤ Onde posso frequentar o curso de Nadador-salvador?

Existem várias Escolas de Formação de Nadadores-Salvadores (EFNS), certificadas, para ministrar, cursos de Nadador-salvador. Pode consultar a localização e contactos das mesmas em <https://www.amn.pt/ISN/Paginas/Estabelecimentos.aspx>.

## ➤ Onde posso ter acesso ao planeamento dos cursos de Nadador-salvador?

Pode consultar a informação dos cursos que se encontram planeados em <https://mcns.marinha.pt/candidaturans/>.

## ➤ No final da formação tenho direito a um certificado de conclusão de curso com a respetiva carga horária?

Sim. É responsabilidade das EFNS a emissão desse certificado com a respetiva carga horária, sempre que o formando conclua com aproveitamento o curso de Nadador-salvador.

## 2. Módulos adicionais ao curso de nadador-salvador

➤ **Quem são as entidades certificadas para ministrar os respetivos módulos?**

Atualmente, só a Escola da Autoridade Marítima, sediada na área da Base Naval de Lisboa através do Núcleo de Formação de Socorros a Náufragos está certificada para ministrar os módulos adicionais ao curso de nadador-salvador.

➤ **Onde posso consultar o planeamento dos cursos referentes aos módulos adicionais?**

Pode consultar o planeamento dos cursos referentes aos módulos adicionais em <https://www.amn.pt/ISN/Paginas/Curso.aspx>.

➤ **Existem requisitos específicos de acesso aos módulos adicionais?**

Para poder frequentar os módulos adicionais ao curso de nadador-salvador de governo de embarcações de pequeno porte e operação de motos de salvamento marítimo, terá de possuir a certificação de nadador-salvador válida, bem como ser detentor de carta de desportista náutico, com categoria mínima de marinheiro.

Para poder frequentar os módulos adicionais ao curso de nadador-salvador de operação de viaturas 4x4 (tipo Pick-up) e condução de motos 4x4, terá de possuir a certificação de nadador-salvador válida, bem como ser detentor de carta de condução, com a classe correspondente.

Estes requisitos encontram-se previstos na portaria n.º 373/2015, de 28 de setembro.

### 3. Associações de nadador-salvador

#### ➤ Como se pode constituir uma associação de nadadores-salvadores?

Pode constituir-se como associação de nadadores-salvadores qualquer entidade de direito público ou privado, independentemente da forma de constituição, dotada de personalidade jurídica.

As associações de nadadores-salvadores são entidades que têm como objeto exclusivo a atividade de prestação de serviços de assistência a banhistas através de nadadores-salvadores, em especial o salvamento e socorro, conforme previsto na Portaria n.º 168/2016, de 16 de junho.

#### ➤ Como pode ser solicitado o licenciamento como associação de nadador-salvador?

As associações de nadadores-salvadores que pretendam ser licenciadas devem apresentar um requerimento dirigido ao Diretor do ISN a solicitar o licenciamento.

O requerimento deve ser acompanhado dos seguintes elementos:

- a) Número de identificação fiscal e sede social;
- b) Identificação do objeto e indicação da data de publicação do respetivo estatuto ou diploma de onde conste a missão;
- c) Indicação dos meios humanos e materiais que pretende afetar à atividade;
- d) Declaração da situação contributiva e fiscal regularizada.

Este procedimento encontra-se definido no art.º 14, da Portaria n.º 168/2016, de 16 de junho.

Os documentos de apoio podem ser descarregados em <https://www.amn.pt/ISN/Paginas/Missao.aspx>, seleccionando no lado direito da pagina a opção “Documentos úteis”.

## 4. Exames Específicos de Aptidão Técnica (EEAT)

### ➤ Quem pode inscrever-se para um EEAT?

Todos os indivíduos que tenham concluído com aproveitamento um curso ou módulo adicional de carreira de nadador-salvador e necessitem de obter, manter ou recuperar a respetiva certificação, independentemente da data em que o mesmo tenha sido efetuado.

### ➤ No final do curso de nadador-salvador, é o nadador-salvador que deve inscrever-se no EEAT?

Não. No decorrer de um curso de nadador-salvador ou processo de formação referente aos módulos adicionais, é responsabilidade das Escolas de Formação de Nadadores-salvadores submeterem os formandos, com aproveitamento nos módulos, ao EEAT para o acesso à certificação para o exercício da respetiva atividade, mediante pagamento da taxa do respetivo EEAT.

### ➤ Já sou nadador-salvador. Como posso inscrever-me no EEAT para revalidar as minhas competências?

Deve ser enviado um e-mail para [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt), a solicitar a sua pretensão, anexando os seguintes documentos:

- Requerimento dirigido ao Diretor do ISN (disponível em <https://www.amn.pt/ISN/Paginas/Missao.aspx>, selecionando no lado direito da pagina a opção “Documentos úteis”), devidamente preenchido;
- Indicar no e-mail a data pretendida para a realização do EEAT (datas de acordo com o planeamento disponível em <https://www.amn.pt/ISN/Paginas/Curso.aspx>).

### ➤ Quais as provas dos EEAT's?

A matriz de provas no âmbito dos EEAT para as várias categorias e módulos adicionais de nadador-salvador, é definida por despacho do Diretor do ISN. O EEAT para recertificação como nadador-salvador compreende as seguintes provas (Todas são de carácter eliminatório e em português):

- Uma prova escrita, de 20 perguntas de resposta de escolha múltipla, no qual deverá ser obtida classificação igual ou superior a 75%, para obter a classificação de apto e passar à prova seguinte.
- Uma prova prática de natação, composta pelos seguintes testes:

- Nadar 100 metros livres, exceto decúbito dorsal, no tempo máximo de 1 minuto e 40 segundos;
- Nadar 400 metros livres, exceto decúbito dorsal, no tempo máximo de 9 minutos e 15 segundos;
- Natação subaquática (mínimo 20 metros) com resgate direto do manequim submerso (sem utilização de óculos de natação ou qualquer objeto que permita respirar).
- Uma prova prática de procedimentos no qual deverá ser obtida classificação igual ou superior a 75%, para obter a classificação de apto e passar à prova seguinte, referente às seguintes matérias:
  - Execução de golpes e defesa com reboques de náufrago;
  - Utilização de meios de salvamento, com prova de abordagem, reboque e transporte de náufragos;
  - Executar todos os procedimentos relacionados com o algoritmo de salvamento.
- Uma prova teórico-prática, onde se abordam todos os procedimentos relacionados com o algoritmo de salvamento, incluindo o Suporte Básico de Vida (SBV). Para obter a classificação de apto a classificação terá de ser igual ou superior a 75%.

➤ **Sou Nadador-Salvador qualificado na União Europeia, no Espaço Económico Europeu ou fora do Espaço Económico Europeu. Tenho que realizar o EEAT?**

Está prevista a realização de EEAT para certificação como nadador-salvador a indivíduos que tenham adquirido essa certificação fora de Portugal. Para esse efeito, deve enviar o pedido por correio eletrónico, para [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt), acompanhado da seguinte documentação:

- Curriculum vitae atualizado;
- Diploma do curso emitido pela entidade formadora;
- Currículo do curso com a respetiva carga horária e conteúdos programáticos;
- Documento comprovativo da experiência profissional.

Os documentos que estejam escritos em língua estrangeira devem ser acompanhados de tradução certificada para língua portuguesa.

➤ **Que documentos/material tenho de levar no dia do EEAT de nadador-salvador?**

- Cartão de cidadão, bilhete de identidade ou Passaporte;
- Comprovativo de pagamento;
- Atestado médico que comprove a robustez física e psíquica para a profissão de nadador-salvador;

- 1 foto tipo passe de fundo branco;
- Cartão de identificação de nadador-salvador;
- Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta;
- Equipamento adequado para a piscina:
  - Chinelos;
  - Touca;
  - Fato de banho de uma peça (candidatas do sexo feminino);
  - Calções ou sunga de natação (candidatos do sexo masculino).

OBS. 1: Os exames desportivos, não substituem o atestado médico obrigatório.

OBS. 2: A falta da documentação ou material acima indicado, implica a não realização do EEAT.

#### ➤ **O que acontece se reprovar no EEAT?**

O cartão de identificação da respetiva categoria não será devolvido por parte dos examinadores do ISN, mesmo que este se encontre dentro da validade.

O candidato que reprove no EEAT, poderá requerer a sua repetição, num prazo máximo de 10 dias úteis mediante pagamento de novo exame. Caso não obtenha aproveitamento pela segunda vez consecutiva, terá de frequentar obrigatoriamente um novo curso para poder voltar a candidatar-se a EEAT.

## **5. Elogios, reclamações e queixas da ação dos nadadores-salvadores**

### **➤ Onde devo apresentar um elogio ao profissionalismo ou bom desempenho de nadadores-salvadores?**

Os elogios pela atuação dos nadadores-salvadores deverão ser apresentados/enviados à entidade que os contratou (Concessionário ou Câmara Municipal), bem como à Capitania do Porto/Comando Local da Polícia Marítima mais próxima.

### **➤ Onde devo apresentar reclamação/queixa do mau profissionalismo ou irregularidades no desempenho dos nadadores-salvadores?**

A fiscalização nas praias e outros espaços balneares, não se enquadra nas competências do Instituto de Socorros a Náufragos, mas sim das autoridades competentes, em razão da matéria e área de jurisdição, que serão os Comandos Locais da Polícia Marítima, ou fora das suas áreas de responsabilidade, os Postos Territoriais da Guarda Nacional Republicana.

Queixas relacionadas com o mau serviço prestado pelos nadadores-salvadores aos banhistas, deverão ser comunicadas à entidade que os contratou (Concessionário ou Câmara Municipal), para que sejam tomadas as ações necessárias e adequadas.

### **➤ A presença de animais nas praias é autorizada?**

Regra geral, o acesso às praias concessionadas por animais domésticos é interdito, durante toda a época balnear, enquanto que nas praias não concessionadas, não é tão comum estar prevista a proibição de entrada e permanência de animais domésticos. A restrição ou permissão de acesso à praia por animais domésticos está indicada no edital de praia, devendo existir também sinalização clara sobre a matéria.

Existe, no entanto, uma exceção à restrição de entrada de animais nas praias concessionadas, que são os chamados “cães de assistência”, uma vez que a estes não podem ser aplicadas quaisquer restrições, podendo frequentar todos os locais onde o seu dono se encontre.

As queixas por não cumprimento destas restrições deverão ser apresentadas aos Comandos Locais da Polícia Marítima, ou fora das suas áreas de responsabilidade, aos Postos Territoriais da Guarda Nacional Republicana.

➤ **Onde devo apresentar reclamação/queixa por falta de pagamento da entidade empregadora ao nadador-salvador?**

As queixas ou reclamações relacionadas com incumprimentos de contratos laborais, devem ser apresentadas na Autoridade das Condições do Trabalho local.

➤ **Onde devo apresentar reclamação/queixa sobre as escolas de nadadores-salvadores?**

As queixas ou reclamações sobre as entidades formadoras de nadador-salvador, devem ser apresentadas ao Instituto de Socorros a Náufragos, [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt), para averiguação e avaliação de irregularidades no funcionamento da entidade formadora.



## **6. Atividade de nadador-salvador**

### **➤ Quem contrata o nadador-salvador e como?**

Nos espaços concessionados destinados a banhistas, a contratação dos nadadores-salvadores compete aos respetivos concessionários ou às Câmaras Municipais, caso a unidade balnear não tenha sido concessionada. A contratação de nadadores-salvadores pode ser efetuada diretamente ou através de associações de nadadores-salvadores legalmente reconhecidas, ou de associações humanitárias de bombeiros, podendo assumir a forma de contrato de trabalho ou prestação de serviços.

### **➤ Quem define o horário de trabalho do nadador-salvador?**

A entidade contratante define o horário da unidade balnear e por consequência, do nadador-salvador, em conformidade com as orientações da Autoridade Marítima Local, em conformidade com o previsto no código do trabalho em vigor, sendo esse horário indicado no edital de praia, e estando em vigor durante toda a época balnear.

### **➤ Quem tem de adquirir o uniforme do nadador-salvador?**

O nadador-salvador é responsável por adquirir e manter o seu uniforme em boas condições de utilização, estando apenas autorizada a utilização dos artigos de uniforme previstos na portaria n.º 321/2015 de 1 de outubro, durante o desempenho de funções como nadador-salvador.

## 7. Piscinas

### ➤ **Quais as piscinas que têm obrigatoriedade de nadador-salvador?**

De acordo com a alínea d), do art.º 3 da Portaria n.º 311/2015, de 28 de setembro, todas as piscinas de acesso público, condicionado ou não, a título gratuito ou oneroso, disponibilizadas como valência autónoma ou serviços, independentemente do fim a que se destinam, excetuando as piscinas dedicadas exclusivamente à prática de tratamentos de saúde, beleza e bem-estar, bem como as piscinas com o plano de água inferior a 100m<sup>2</sup>, têm de ter vigilância através de nadadores-salvadores.

### ➤ **As piscinas dos hotéis e parques desportivos têm obrigatoriedade de nadador-salvador?**

Conforme o estatuído no art.º 31 da Lei n.º 61/2017, de 1 de agosto, desde que seja assegurada a vigilância permanente por um técnico, devidamente identificado, habilitado com formação em suporte básico de vida, e mantidos disponíveis os materiais e equipamentos destinados à informação e salvamento, de acordo com o especificado pelo ISN, a presença de nadadores-salvadores é facultativa:

- Nas piscinas de empreendimentos turísticos com acesso condicionado, quando utilizadas exclusivamente pelos seus hóspedes;
- Nas piscinas destinadas à prática desportiva de formação e competição, no período em que decorrem essas atividades em exclusivo.