



S. R.

**MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL  
AUTORIDADE MARÍTIMA NACIONAL  
INSTITUTO DE SOCORROS A NÁUFRAGOS**

**Plano Integrado**

Tipo de Plano: Plano Integrado Salvamento (PIS)

Praia\_ Foz do Arelho \_\_\_\_\_ Capitania do Porto\_ de Peniche \_\_\_\_\_

Época balnear: 10 / 06 / 2022 Valor de risco da praia: Frentes Mar/Lacustre (-3/-11)

Coordenador Nadador-salvador: \_\_\_\_\_

**Preencha a tabela seguinte, conforme referencial em anexo:**

|                                     | UB 1 | UB 2 | UB 3 | UB 4 | UB 5 | UB 6 | UB7 | UB 8 | Total |
|-------------------------------------|------|------|------|------|------|------|-----|------|-------|
| Unidades balneares (UB)             | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    |      |     |      | 5     |
| Distância em metros da frente praia | 100  | 100  | 100  | 100  | 100  |      |     |      | 500   |
| Número de postos praia              | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    |      |     |      | 5     |
| Número de NS s/ plano integrado     | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    |      |     |      | 10    |
| Números de NS c/ Plano integrado    | 2    | 1    | 2    | 2    | 2    |      |     |      | 9     |
| Meios complementares                | 3    | 1    | 6    | 2    | 3    |      |     |      | 15    |
| Número de NS Coordenador            |      |      | 1    |      |      |      |     |      | 1     |

Caldas da Rainha \_\_\_\_\_, 03 de janeiro de 2022 \_\_\_\_\_

O Nadador-salvador Coordenador

\_\_\_\_\_

Parecer do Capitão do Porto, quando aplicável:



300m

200m

-  Posto de 1º Socorros
-  Posto de Praia
-  Posto Auxiliar
-  S.I.C. Sala de Isolamento COVID
-  Posto de Evacuação INEM
-  MSM – Mota de Salvamento Marítimo
-  MAB – Mota 4x4 de Apoio a Banhistas
-  ESM – Embarcação de Salvamento Marítimo
-  Nadador Salvador
-  Nadador Salvador Coordenador
-  Corredor de Segurança MAB

PA1 PA2 PA3 PA4

P1 P2 P3 P4 P5

S.I.C.

Av. do Mar

R. Visc. Moraes

R. Monte do Facho

R. Dom Carlos

Rua Herculano Filipe Felix

R. dos Depósitos

R. Francisco Almeida Grandela



**ISN - MATRIZ DE AVALIAÇÃO DOS PLANOS  
FRENTE MARÍTIMA**

| Fatores                             | Vetores                           | Ponderação                          |    |    |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|----|----|
| <b>Condições meteorológicas</b>     | Clima                             | Risco reduzido                      | -1 |    |
|                                     |                                   | Normal                              | 0  | 0  |
|                                     |                                   | Risco agravado                      | 1  |    |
|                                     | Correntes                         | Fracas                              | -1 |    |
|                                     |                                   | Fortes                              | 1  | 1  |
| <b>Características morfológicas</b> | Tipo de areia                     | Areia normal                        | -1 |    |
|                                     |                                   | Areia grossa                        | 1  | 1  |
|                                     | Tipo de diversões naturais        | Risco reduzido                      | -1 | -1 |
|                                     |                                   | Risco agravado                      | 1  |    |
|                                     | Tipo de gradiente                 | Plano                               | -1 |    |
|                                     |                                   | Acentuado                           | 1  | 1  |
| <b>Afluência de banhistas</b>       | Número elevado                    | Risco agravado                      | 1  | 1  |
|                                     | Número reduzido                   | Risco reduzido                      | -1 |    |
| <b>Tipo de banhistas</b>            | Mobilidade reduzida               | Dispõe de meios                     | -1 | -1 |
|                                     |                                   | Não dispõe de meios                 | 1  |    |
|                                     | Pessoas portadoras de deficiência | Dispõe de meios                     | -1 | -1 |
|                                     |                                   | Não dispõe de meios                 | 1  |    |
| <b>Perigos/Riscos/Atividades</b>    | Arribas                           | Estáveis                            | 0  |    |
|                                     |                                   | Instáveis                           | 1  | 1  |
|                                     |                                   | Não tem                             | -1 |    |
|                                     | Fundões                           | Tem                                 | 1  | 1  |
|                                     |                                   | Não tem                             | -1 |    |
|                                     | Rochas                            | Dispõe                              | 1  | 1  |
|                                     |                                   | Não dispõe                          | -1 |    |
|                                     | Pontões                           | Dispõe                              | 1  |    |
|                                     |                                   | Não dispõe                          | -1 | -1 |
|                                     | Margens                           | Dispõe                              | 1  | 1  |
|                                     |                                   | Não dispõe                          | -1 |    |
|                                     | Remoinhos                         | Tem                                 | 1  | 1  |
|                                     |                                   | Não tem                             | -1 |    |
|                                     | Retornos                          | Identificados como perigo potencial | 1  | 1  |

|   |   |   |    |    |
|---|---|---|----|----|
|   |   | Não identificados como perigo potencial | -1 |    |
|   | Equipamentos de diversão (insufláveis, escorregas, outros.) | Dispõe                                  | 1  |    |
|   |   | Não dispõe                              | -1 | -1 |
|   | Surf / Bodyboard e outras atividades aquáticas              | Permitido                               | 1  | 1  |
|   |   | Não permitido                           | -1 |    |
|   | Campos de férias  | Dispõe                                  | 1  |    |
| Não dispõe  |   | -1                                      | -1 |    |
| Entidades num perímetro de 15 Km                            | Instituto Nacional de Emergência Médica                     | Risco agravado                          | 1  |    |
|   |   | Risco reduzido                          | -1 | -1 |
|   | Bombeiros   | Risco agravado                          | 1  |    |
|   |   | Risco reduzido                          | -1 | -1 |
|   | Autoridade policiais competentes                            | Risco agravado                          | 1  |    |
|   |   | Risco reduzido                          | -1 | -1 |
| Hospitais / centros de saúde / postos de primeiros socorros | Risco agravado  | 1                                       |    |    |
|   | Risco reduzido  | -1                                      | -1 |    |
| Acessos   | Veículos de emergência                                      | Não dispõe                              | 1  |    |
|   |   | Dispõe                                  | -1 | -1 |
|   | Pedonais  | Não dispõe                              | 1  |    |
|   |   | Dispõe                                  | -1 | -1 |
| Comunicações  | Existência de comunicações entre nadadores-salvadores (VPN) | Não dispõe                              | 1  |    |
|   |   | Dispõe                                  | -1 | -1 |
|   | Cobertura de rede móvel de comunicações                     | Risco agravado                          | 1  |    |
|   |   | Risco reduzido                          | -1 | -1 |
|   |   | Normal                                  | 0  |    |

TOTAL

-3