ALGORITMO SUPORTE BÁSICO DE VIDA DO AFOGAMENTO

ALGORITMO N.º 3

Avaliar as condições de segurança

Avaliar o estado de consciência.
Responde aos estímulos?

SIM → **Avaliar e evacuar**

NÃO ↓

Permeabilizar a via aérea
Verificar a respiração
V ER **O** UVIR **S** ENTIR
RESPIRA?

SIM → **POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA** → **Avaliar e evacuar**

NÃO ↓

GRITAR POR AJUDA E LIGAR 112

Se integrado num plano de desfibrilhação certificado, pedir a alguém para ir buscar o DAE

Logo que DAE disponível, ligar e seguir as instruções verbais

PERMEABILIZAR A VIA AÉREA

5 INSUFLAÇÕES, COM OXIGÉNIO SE POSSÍVEL

OBSERVAR SINAIS DE VIDA
(movimento, tosse ou respiração normal)
RESPIRA?

SIM → **Verificar a respiração V O S RESPIRA?** → SIM → **POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA** → **Avaliar e evacuar**

NÃO → **Verificar a respiração V O S RESPIRA?** → NÃO → **RCP 30:2**

NÃO ↓

RCP 30:2
REAGIU?

NÃO → **RCP 30:2**

SIM → **Verificar a respiração V O S RESPIRA?** → SIM → **POSIÇÃO LATERAL DE SEGURANÇA** → **Avaliar e evacuar**

NOTAS:

112
Ao ligar para o 112 dar identificação, e informações sobre local, estado da vítima, sexo, contacto.
Informar que sabe aplicar manobra de SBV.

RCP
3 ciclos 30:2 (compressões:insuflações) por minuto;
Fazer as compressões torácicas a um ritmo de 100/120 por minuto;
Só parar quando: a vítima recuperar, a ajuda diferenciada chegar, ou se o reanimador ficar exausto.
Caso estejam presentes 2 NS, um deles pode ativar imediatamente o 112.