

## **Módulo Adicional ao Curso de Nadador-salvador de Governo de Embarcações de Pequeno Porte**

O Nadador-salvador (NS) segundo a Lei n.º 68/2014 de 29 de agosto é a pessoa singular habilitada com o curso de NS certificado ou reconhecido pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN). Para além dos conteúdos técnico profissionais específicos, compete-lhe, informar, prevenir, socorrer e prestar suporte básico de vida em qualquer circunstância nas praias de banhos, em áreas concessionadas, em piscinas e outros locais onde ocorram práticas aquáticas com obrigatoriedade de vigilância. Nesse sentido e no âmbito do socorro a náufragos e da assistência a banhistas, o NS deve frequentar, o **Módulo Adicional ao Curso de Nadador-Salvador de Governo de Embarcações de Pequeno Porte**, aumentando assim as suas valências e capacidades de atuação, nomeadamente nos Planos Integrados de Salvamento e nos Planos Integrados de Assistência a Banhistas. A validade da certificação é de cinco anos.

### **Condições gerais de admissão**

Requisitos gerais de admissão:

- a) Certificação de NS válida;
- b) Ser detentor de carta de desportista náutico, com categoria mínima de marinheiro.

### **Perfil de saída**

Operar as embarcações de pequeno porte (EPP), no contexto de assistência a banhistas, utilizando os meios e os equipamentos adequados, de acordo com as regras e normas de segurança existentes para o efeito.

### **Atividades principais**

- Identificar e caracterizar as especificidades das EPP;
- Operar EPP no contexto de assistência a banhistas;
- Aplicar técnicas de manutenção da EPP;
- Zelar pelo cumprimento das regras de segurança;
- Usar uniforme, de acordo com o regulamento em vigor, permitindo a identificação por parte dos banhistas, utentes e autoridades de que se encontra no exercício da sua atividade profissional;
- Colaborar com o ISN e agentes da autoridade ou outras entidades habilitadas em matérias de segurança dos banhistas, designadamente na vigilância e prevenção de acidentes no meio aquático.

## **Carga Horária**

O módulo terá uma duração de 25 horas.

## **Modalidade**

Presencial

## **Vagas**

Mínimo 08 formandos.

## **Objetivos geral do curso**

Dotar os formandos de capacidades e competências na operação de EPP, no âmbito da assistência a banhistas.

## **Objetivos específicos**

- Identificar as especificidades das EPP;
- Operar as EPP;
- Aplicar técnicas de resgate de náufragos;
- Aplicar técnicas de manutenção de EPP.

## **Conteúdos**

- Especificidades técnicas das EPP:
  - Características gerais;
  - Regras de segurança;
  - Particularidades de governo;
  - Adaptação à EPP.
- Governo da EPP:
  - Execução de manobras de atracar e desatracarem em cais;
  - Execução de manobras de amarrar a uma boia;
  - Execução de manobras de fundear e levantar ferro;
  - Execução de manobras de abicar à praia;
  - Execução de manobras de aproximação e afastamento;
  - Execução de manobras de homem ao mar;
  - Execução de manobras em velocidade moderada e velocidade.
- Técnicas de resgate de náufragos:
  - Avaliação das condições;
  - Aproximação ao naufrago;
  - Abordagem ao naufrago;
  - Embarque do naufrago;

- Transporte do náufrago;
- Desembarque do náufrago.
- Técnicas de reboque no mar.
- Técnicas de manutenção:
  - Lavagem da embarcação;
  - Revisão do motor;
  - Manutenção dos flutuadores (quando aplicável).

### Como me posso inscrever

Enviar um e-mail para [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt), a solicitar a sua pretensão, anexando os seguintes documentos:

- Requerimento dirigido ao Diretor do ISN;
- Cópia do cartão de cidadão ou outro documento de identificação legalmente aceite;
- Cópia do cartão de identificação de NS válido para o exercício da atividade;
- Cópia do cartão de navegador de recreio;
- Comprovativo do pagamento por multibanco.

### Valor do módulo:

| Serviço Prestado                                  | Valor por formando | Valor por formando com utilização de meios próprios |
|---|--------------------|---|
| Módulo Adicional ao Curso de NS de Governo de EPP | 204,00 €           | 74,46 €   |
| Exame Específico de Aptidão Técnica (EEAT)        | 102,00 €           | 102,00 €  |
| Total   | 306,00 €           | 176,46 €  |

Nestes valores está incluída uma taxa de 2% (art. 6 DL 349/85, 26AGO, redação dada pelo DL 68/2001, 23FEV).

**Nota:** Mais esclarecimentos 21 45 44 710