

Módulo Adicional ao Curso de Nadador-Salvador de Operação de Viaturas 4x4 (pick-up)

O nadador-salvador segundo a Lei n.º 68/2014 de 29 de agosto é a pessoa singular habilitada com o curso de nadador-salvador certificado ou reconhecido pelo ISN, para além dos conteúdos técnico profissionais específicos, informar, prevenir, socorrer e prestar suporte básico de vida em qualquer circunstância nas praias de banhos, em áreas concessionadas, em piscinas e outros locais onde ocorram práticas aquáticas com obrigatoriedade de vigilância. Nesse sentido e no âmbito do socorro a naufrago e da assistência a banhistas, o nadador salvador deve frequentar, o módulo de formação adicional de operação de Viaturas 4x4, aumentando assim as suas valências e capacidades de atuação, nomeadamente nos Planos Integrados de Salvamento e nos Planos Integrados de Assistência a Banhistas. A validade da certificação é de cinco anos.

Condições gerais de admissão

Constituem requisitos gerais de admissão para o módulo adicional ao curso de nadador-salvador em operação de viaturas 4x4:

- a) Certificação de nadador-salvador válida;
- b) Ser detentor de carta de condução, com a classe correspondente.

Perfil de saída

Operar viaturas 4x4, no contexto de assistência a banhistas, utilizando os meios e os equipamentos adequados, de acordo com as regras e normas de segurança existentes para o efeito.

Atividades principais

- Identificar e caracterizar as especificidades das viaturas 4x4.
- Operar a viatura no contexto de assistência a banhistas em diversos cenários.
- Aplicar técnicas de manutenção da viatura.
- Zelar pelo cumprimento das regras de segurança.

- Usar uniforme, de acordo com o regulamento em vigor, permitindo a identificação por parte dos banhistas, utentes e autoridades de que se encontra no exercício da sua atividade profissional.
- Colaborar com o ISN e agentes da autoridade ou outras entidades habilitadas em matérias de segurança dos banhistas, designadamente na vigilância e prevenção de acidentes no meio aquático.

Carga Horária

O módulo terá uma duração de 25 horas.

Modalidade

Presencial

Vagas

Mínimo 08 formandos.

Máximo 15 formandos.

Objetivos geral do curso

Dotar os formandos de capacidades e competências na condução de viaturas 4x4, no âmbito da assistência a banhistas.

Objetivos específicos

- Identificar as especificidades da viatura 4x4.
- Identificar as regras de segurança rodoviária.
- Operar a viatura 4x4 em asfalto e piso arenoso.
- Aplicar técnicas de manutenção.
- Aplicar técnicas de desatamento.
- Aplicar técnicas de manutenção da viatura 4x4.

Conteúdos

- Especificidades técnicas da viatura 4x4:
 - Características gerais;
 - Regras de segurança;
 - Particularidades da condução.

- Diferenças na condução em relação aos veículos ligeiros.
- Adaptação ao veículo:
 - Uso da tração às quatro rodas;
 - Uso das mudanças “altas e baixas”;
 - Identificação dos manípulos de comando;
 - Ligação do diferencial dianteiro ao cubo das rodas (se necessário).

- Segurança rodoviária.
- Condução da viatura em asfalto e piso arenoso;
- Condução em asfalto e areia em locais irregulares e acidentados:
 - Execução de manobras de subida e descida de planos inclinados;
 - Execução de manobras com tração integral e tração parcial;
 - Execução de manobras de transposição de obstáculos.
- Técnicas de desatolamento.
- Técnicas de conservação do equipamento:
 - Lavagem;
 - Pressão dos pneus;
 - Lubrificação;
 - Verificar níveis (travões, embraiagem, refrigeração, direção).

Onde irão decorrer os cursos

Local	Data	Inscrições até
Portimão	26 a 28 de fevereiro	15 de fevereiro de 2019
Viana do Castelo	26 a 28 de março	15 de março de 2019
Lisboa	02 a 04 de abril	22 de março de 2019

Como me posso inscrever

Enviar um e-mail para isn@amn.pt, a solicitar a sua pretensão, anexando os seguintes documentos:

- Requerimento devidamente dirigido ao Diretor do ISN;
- Dados do cartão de cidadão (número do CC e NIF) ou outro documento de identificação legalmente aceite;
- Cópia do cartão de identificação de nadador-salvador válido para o exercício da atividade;
- Cópia da carta de condução.

NOTA. Após boa receção da documentação enviada, receberá um e-mail de confirmação e com o respetivo NIB de pagamento do módulo. Só após o envio do comprovativo de pagamento até 48 horas depois a receção do e-mail com os dados de pagamento é que a sua inscrição ficará concluída.

Taxa de matrícula

O módulo adicional tem um custo de 169.70€ com utilização de meios do ISN.

Nota: Se não ficou esclarecido não hesite em contactar-nos 21 45 44 710.