

Módulos Adicional ao Curso de Nadador-Salvador de Condução de Motos 4x4

O nadador-salvador segundo a Lei n.º 68/2014 de 29 de agosto é a pessoa singular habilitada com o curso de nadador-salvador certificado ou reconhecido pelo ISN além dos conteúdos técnico profissionais específicos, informar, prevenir, socorrer e prestar suporte básico de vida em qualquer circunstância nas praias de banhos, em áreas concessionadas, em piscinas e outros locais onde ocorram práticas aquáticas com obrigatoriedade de vigilância. Nesse sentido e no âmbito do socorro a náufragos e da assistência a banhistas, o nadador salvador deve frequentar, o módulo de formação adicional de condução de motos 4x4, aumentando assim as suas valências e capacidades de atuação, nomeadamente nos Planos Integrados de Salvamento e nos Planos Integrados de Assistência a Banhistas. A validade da certificação é de cinco anos.

Condições gerais de admissão

Constituem requisitos gerais de admissão para o módulo adicional ao curso de nadador-salvador em operação de condução de motos 4x4:

- a) Certificação de nadador-salvador válida;
- b) Ser detentor de carta de condução, com a classe correspondente.

Perfil de saída

Operar viaturas 4x4, no contexto de assistência a banhistas, utilizando os meios e os equipamentos adequados, de acordo com as regras e normas de segurança existentes para o efeito.

Atividades principais

- Identificar e caracterizar as especificidades das motos 4x4.
- Operar a moto 4x4 no contexto de assistência a banhistas em diversos cenários.
- Aplicar técnicas de manutenção da viatura.
- Zelar pelo cumprimento das regras de segurança.

- Usar uniforme, de acordo com o regulamento em vigor, permitindo a identificação por parte dos banhistas, utentes e autoridades de que se encontra no exercício da sua atividade profissional.
- Colaborar com o ISN e agentes da autoridade ou outras entidades habilitadas em matérias de segurança dos banhistas, designadamente na vigilância e prevenção de acidentes no meio aquático.

Carga Horária

O módulo terá uma duração de 25 horas.

Modalidade

Presencial

Vagas

Minimo 08 formandos.

Objetivo geral do curso

Dotar os formandos de capacidades e competências na condução de motos 4x4, no âmbito da assistência a banhistas.

Objetivos específicos

- Identificar as especificidades das motos 4x4.
- Operar a moto 4x4 em piso arenoso.
- Aplicar técnicas de manutenção.
- Aplicar técnicas de imobilização de uma vítima em plano rígido.
- Evacuar uma vítima em plano rígido.

Conteúdos

- Especificidades técnicas da moto 4x4:
 - Características gerais;

- Regras de segurança;
 - Particularidades da condução;
 - Adaptação à moto 4x4.
- Condução da moto em piso arenoso:
 - Condução defensiva e em socorro a banhistas;
 - Condução em areia em locais irregulares e acidentados;
 - Execução de manobras de subida e descida de planos inclinados.
- Técnicas de conservação do equipamento:
 - Lavagem.
 - Manutenção
- Técnicas de imobilização no plano rígido:
 - Imobilização de uma vítima no plano rígido;
 - Cuidados a ter na imobilização.
- Evacuação de uma vítima no plano rígido:
 - Cuidados a ter no transporte da vítima.

Onde irão decorrer os cursos

Local	Data da formação	Data limite de inscrição
Lagos	25 a 27 de Fevereiro	14 de Fevereiro
Lisboa	13 a 14 de Março	08 de Março
Póvoa de Varzim	25 a 27 de Maio	11 de Maio

Como me posso inscrever

Enviar um e-mail para isn@amn.pt, a solicitar a sua pretensão, anexando os seguintes documentos:

- Requerimento devidamente dirigido ao Diretor do ISN;
- Cópia do cartão de identificação de nadador-salvador válido para o exercício da atividade;
- Cópia da carta de condução.

NOTA. Após boa receção da documentação enviada, receberá um e-mail de confirmação e com o respetivo NIB de pagamento do módulo. Só após o envio do comprovativo de pagamento até 48 horas depois da receção do e-mail com os dados de pagamento é que a sua inscrição ficará concluída.

Taxa de matrícula

O módulo adicional tem um custo de 229,70€ por formando com utilização dos meios do ISN ou de 89,70€ sem utilização dos meios do ISN.

Nota: Se não ficou esclarecido não hesite em contactar-nos 21 45 44 710.