

ALGORITMO DO SALVAMENTO AQUÁTICO

RECONHECIMENTO

Alerta SOS (outros NS, AML, Concessionário e/ou meios complementares de salvamento)
Despir/vestir rapidamente o equipamento que facilite o salvamento
Verificar e localizar o número de vítimas
Avaliar as condições do mar e meio ambiente (em contínuo durante o salvamento)

PLANEAMENTO

Selecionar o método de salvamento adequado
Selecionar meio de salvamento de acordo com o método escolhido
ALCANÇAR, LANÇAR, CAMINHAR, REMAR, NADAR, REBOCAR

AÇÃO

Entrar rapidamente na água com o meio de salvamento escolhido
Aproximar (natação de salvamento)
Abordar à distância de segurança (3-4 m)
AVALIAR O ESTADO DE CONSCIÊNCIA

CONSCIENTE?

Sim

Não

FORNECER FLUTUAÇÃO

Falar com a vítima
Transmitir calma e confiança

2ª AJUDA

(Pedir para ligar 112)



ABORDAR A VÍTIMA VERIFICAR A RESPIRAÇÃO ESPONTÂNEA

RESPIRA?

Sim

Não

RESGATAR

(ou ficar no local a aguardar ajuda para o resgate)

10 INSUFLAÇÕES

TRANSPORTAR

AVALIAR, TRANSFERIR E PREENCHER RELATÓRIO DE OCORRÊNCIA