



S. R.  
MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL  
AUTORIDADE MARÍTIMA NACIONAL  
INSTITUTO DE SOCORROS A NÁUFRAGOS

**Exame Específico de Aptidão Técnica  
(para a categoria de nadador-salvador)**

**1. O que é o Exame Específico de Aptidão Técnica (EEAT)?**

O EEAT é o exame habilitante para o exercício da profissão de nadador-salvador.

**Destina-se a:**

- Avaliar os conhecimentos adquiridos no decurso de um curso de nadador-salvador;
- Possibilitar a atribuição de equivalência dos certificados de nadador-salvador profissional obtidos fora do território nacional.

**2. Quem se pode inscrever no EEAT?**

Todos os indivíduos que tenham concluído com aproveitamento o curso da categoria de nadador-salvador e necessitem de manter a respetiva certificação.

No decorrer de um curso da categoria de nadador-salvador é da responsabilidade das Escolas de Formação de Nadadores-Salvadores Profissionais (EFNSP) submeterem os formandos com aproveitamento nos módulos, ao EEAT, para o acesso ao exercício da respetiva atividade, mediante pagamento da taxa do respetivo EEAT.

**3. Como posso inscrever-me no EEAT?**

Enviar um e-mail para [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt) a solicitar a sua pretensão, anexando os seguintes documentos:

- Requerimento dirigido ao Diretor do ISN (disponível em [www.amn.pt](http://www.amn.pt)), devidamente preenchido;
- Indicar no e-mail a data pretendida para a realização do EEAT (datas de acordo com o planeamento disponível em [www.amn.pt](http://www.amn.pt)).

**4. Custos do EEAT?**

O EEAT de nadador-salvador tem atualmente o custo de 33,10 € (sujeita a atualização ainda não definida). Este custo não incluiu o manual técnico do Nadador-Salvador.

Caso pretenda adquirir deve efetuar o pedido à Imprensa da Universidade de Coimbra, através: <http://lojas.ci.uc.pt/imprensa/>

## 5. Processo de inscrição:

O candidato deve enviar toda a documentação/informação do ponto 3 deste documento para [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt).

O ISN valida em tempo útil os documentos/informação e caso esteja tudo em conformidade comunica a hora e data a apresentar-se no ISN.

## 6. Pagamento

Após receção e confirmação do pedido de realização do EEAT, o ISN envia para o candidato o NIB de pagamento.

O candidato, após pagamento, envia o comprovativo para [caplisboa.tesouraria@marinha.pt](mailto:caplisboa.tesouraria@marinha.pt), com conhecimento para [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt) com a seguinte informação:

- Nome completo do candidato
- NIF
- Morada completa
- Contacto preferencial do candidato

OBS: A falta de indicação dos elementos solicitados no número anterior ocorre sob pena da não realização do EEAT.

## 7. Faltas


Se os candidatos não comparecerem ao EEAT sem cancelamento prévio devidamente justificado, podem inscrever-se num novo EEAT, mas mediante novo pagamento da taxa de exame prevista. Se apresentarem justificativo de falta (atestado médico), não há lugar a pagamento desta taxa.

## 8. Quais as provas dos EEAT` s?

A matriz modelo dos EEAT é definida por despacho do Diretor do ISN.

O EEAT, até entrada em vigor do referido despacho, compreende as seguintes provas (**todas as provas são de carácter eliminatório e em português**):

- Uma prova escrita, de 20 perguntas de resposta de múltipla escolha, na qual a nota mínima terá de ser igual ou superior a 75% para obter a classificação de apto e passar à prova seguinte.
- Uma prova teórico-prática, onde se abordam todos os procedimentos relacionados com o algoritmo de salvamento, incluindo o Suporte Básico de Vida (SBV) e Oxigenoterapia. Para obter a classificação de apto a nota terá de ser igual ou superior a 75%.
- Uma prova prática de natação, composta pelos seguintes testes:
  - Nadar 100 metros livres, exceto decúbito dorsal, no tempo máximo de 1 minuto e 40

- 
- segundos;
  - Nadar 400 metros livres, exceto decúbito dorsal, no tempo máximo de 9 minutos e 15 segundos;
  - Natação subaquática (mínimo 20 metros) com resgate direto do manequim submerso (sem utilização de óculos de natação ou qualquer objeto que permita respirar).
- Uma prova prática de procedimentos, a seguir identificados, em que para obter a classificação de apto a nota terá de ser igual ou superior a 75%:
    - Execução de golpes e defesas com reboques de naufrago;
    - Utilização de meios de salvamento, com prova de abordagem, reboque e transporte de naufragos;
    - Executar todos os procedimentos relacionados com o algoritmo de salvamento.

### **9. Sou Nadador-Salvador qualificado na União Europeia ou no Espaço Económico Europeu ou fora do Espaço Económico Europeu! Tenho que realizar o EEAT?**

Sim.

Primeiro deve enviar via correio eletrónico ([isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt)), a seguinte documentação:

- *Curriculum vitae* atualizado;
- Diploma do curso emitido pela entidade formadora;
- Currículo do curso com a respetiva carga horária e conteúdos programáticos;
- Documento comprovativo da experiência profissional.

Os documentos escritos em língua estrangeira devem ser acompanhados de tradução certificada para língua portuguesa.

Após a validação pelo ISN da documentação referida é agendada a realização do EEAT.

### **10. Quando e onde irei efetuar o EEAT?**

O planeamento previsto de realização do EEAT encontra-se disponível em [www.amn.pt](http://www.amn.pt), o candidato deverá escolher e indicar no e-mail que envia ao ISN a sua data de preferência de acordo com o planeamento.

Todos os EEAT para manutenção de certificação e para os formandos que não obtiveram a classificação de habilitado no EEAT do respetivo curso, serão realizados inicialmente nas instalações centrais do Instituto de Socorros a Náufragos (ISN) – Rua Direita de Caxias, nº31, 2760-042 Caxias.

Após as provas teóricas e teórico-práticas, os candidatos que obtiveram a classificação de apto continuam o processo de avaliação nas piscinas disponíveis para o ISN.

**OBS:** Cada EEAT tem um limite máximo de 30 candidatos, sendo as inscrições contabilizadas por ordem de entrada no e-mail.

## 11. Horários

O candidato tem de se apresentar no ISN, às 08H30.

O término máximo previsto das provas é às 23H00.

## 12. O que tenho de levar no dia do EEAT?

Para o dia do exame o candidato deverá levar o seguinte:

- Requerimento de solicitação do EEAT;
- Cartão de cidadão, bilhete de identidade ou Passaporte **(obrigatório)**;
- Comprovativo de pagamento **(obrigatório)**;
- Atestado médico que comprove a robustez física e psíquica para a profissão de nadador-salvador **(obrigatório)**;
- 01 foto tipo passe de fundo branco **(obrigatório)**;
- Cartão de identificação de nadador-salvador **(obrigatório)**;
- Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta;
- Equipamento adequado para a piscina **(obrigatório)**:
  - Chinelos;
  - Touca;
  - Fato de banho de uma peça (candidatas do sexo feminino);
  - Calções ou sunga de natação (candidatos do sexo masculino).

**OBS:** 1. Os exames desportivos, não substituem o atestado médico obrigatório.  
2. A falta da documentação pedida no n.9, implica a não realização do EEAT.

## 13. O que acontece se reprovar?

O cartão de identificação de nadador-salvador não será devolvido ao candidato, mesmo que este se encontre válido.

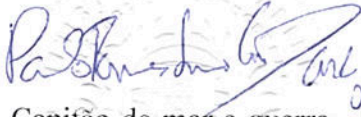
O candidato poderá requerer a sua repetição, num prazo máximo de 10 dias úteis, mediante pagamento de novo EEAT.

Caso não obtenha aproveitamento pela segunda vez consecutiva, terá de frequentar obrigatoriamente um novo curso para poder voltar a exercer as respetivas funções.

**NOTA:** A alimentação e o transporte são da responsabilidade de cada candidato.

Caxias, 08 de fevereiro de 2017

O DIRETOR DO ISN

  
08.02.2017  
Capitão-de-mar-e-guerra  
Paulo Tomás de Sousa Costa