

## **Módulo Adicional ao Curso de Nadador Salvador**

### **Embarcações de Pequeno Porte**

O nadador salvador segundo a Lei n.º 68/2014 de 29 de agosto é a pessoa singular habilitada com o curso de nadador salvador certificado ou reconhecido pelo ISN, para além dos conteúdos técnico profissionais específicos, informar, prevenir, socorrer e prestar suporte básico de vida em qualquer circunstância nas praias de banhos, em áreas concessionadas, em piscinas e outros locais onde ocorram práticas aquáticas com obrigatoriedade de vigilância. Nesse sentido e no âmbito do socorro a naufrago e da assistência a banhistas, o nadador salvador deve frequentar, o módulo de formação embarcações de pequeno porte, aumentando assim as suas valências e capacidades de atuação, nomeadamente nos Planos Integrados de Salvamento e nos Planos Integrados de Assistência a Banhistas. A validade da certificação é de cinco anos.

#### **Condições gerais de Admissão**

Constituem requisitos gerais de admissão para o módulo adicional de nadador salvador em operação de embarcações de pequeno porte:

- a) Certificação de nadador salvador válida;
- b) Ser detentor da carta de desportista náutico, com categoria mínima de marinheiro.

#### **Perfil de saída**

Operar embarcações de pequeno porte, no contexto de assistência a banhistas, utilizando os meios adequados, de acordo com as regras e normas de segurança existentes para o efeito.

#### **Atividades principais**

- Identificar e caracterizar as especificidades das embarcações de pequeno porte;
- Operar embarcações de pequeno porte no contexto de assistência a banhistas;
- Aplicar técnicas de manutenção da embarcação de pequeno porte;

- Zelar pelo cumprimento das regras de segurança;
- Usar uniforme, de acordo com o regulamento em vigor, permitindo a identificação por parte dos banhistas, utentes e autoridades de que se encontra no exercício da sua atividade profissional.
- Colaborar com o ISN e agentes da autoridade ou outras entidades habilitadas em matérias de segurança dos banhistas, designadamente na vigilância e prevenção de acidentes no meio aquático

## **Carga Horária**

O módulo terá uma duração de 25 horas.

## **Modalidade**

Presencial

## **Vagas**

Mínimo 08 formandos.

## **Objetivo geral do curso**

Dotar os formandos de competências para operar embarcações de pequeno porte no âmbito do socorro a náufragos e da assistência a banhistas.

## **Objetivos específicos**

- Identificar as especificidades das embarcações de pequeno porte;
- Operar as embarcações de pequeno porte;
- Aplicar técnicas de resgate de náufragos;
- Aplicar técnicas de manutenção de embarcações de pequeno porte.

## **Conteúdos**

- Especificidades técnicas das embarcações de pequeno porte:
  - Características gerais;
  - Regras de segurança;

- Particularidades de governo;
- Adaptação à embarcação de pequeno porte.
- Governo da embarcação de pequeno porte:
  - Execução de manobras de atracar e desatracar em cais;
  - Execução de manobras de amarrar a uma bóia;
  - Execução de manobras fundear e levantar ferro;
  - Execução de manobras de aproximação e afastamento;
  - Execução de manobras de abicar à praia;
  - Execução de manobras de homem ao mar;
  - Execução de manobras em velocidade moderada e velocidade;
- Técnicas de Resgate de náufragos:
  - Avaliação das condições;
  - Aproximação ao náufrago;
  - Abordagem ao náufrago;
  - Embarque do náufrago;
  - Avaliação do estado do náufrago;
  - Transporte do náufrago;
  - Desembarque do náufrago.
- Técnicas de reboque no mar.
- Técnicas de manutenção:
  - Lavagem da embarcação;
  - Revisão do motor;
  - Manutenção dos flutuadores (quando aplicável).

### Onde irá decorrer o curso

Local	Data	Inscrições até
Lisboa – ISN	02 a 05 de Maio de 2017	26 de Abril de 2017

### Como me posso inscrever

Enviar um e-mail para [isn@amn.pt](mailto:isn@amn.pt), a solicitar a sua pretensão, anexando os seguintes documentos:

- Requerimento devidamente dirigido ao Diretor do ISN;
- Cópia do cartão de cidadão ou outro documento de identificação legalmente aceite;
- Cópia do cartão de identificação de nadador salvador válido para o exercício da atividade;
- Cópia do cartão de navegador de recreio;

**NOTA.** Após boa receção da documentação enviada, receberá um e-mail de confirmação e com o respetivo NIB de pagamento do módulo. Só após o envio do comprovativo de pagamento até 48 horas depois da receção do e-mail com os dados de pagamento é que a sua inscrição ficará concluída.

### **Taxa de matrícula**

O módulo adicional tem um custo de 272,90€.

**Nota:** Se não ficou esclarecido não hesite em contactar-nos 21 45 44 710